



**ALIMENTAÇÃO
CONSCIENTE
BRASIL**

PROMOVENDO UM MUNDO
SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

**LIDERANDO O CAMINHO PARA
UMA ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE NO BRASIL**



ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL

PROMOVENDO UM MUNDO
SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

QUEM SOMOS

O programa Alimentação Consciente Brasil (ACB) é uma iniciativa que promove saúde e sustentabilidade, **incentivando mudanças nas políticas alimentares de instituições que servem refeições em larga escala**, como escolas, universidades e restaurantes populares, totalmente sem custos para a instituição parceira.



SAÚDE



SUSTENTABILIDADE

NOSSA EQUIPE



LUCAS CANALIS

Chef Especialista em
Políticas Alimentares



BRUNA NASCIMENTO

Nutricionista
Especialista em
Políticas Alimentares



ALICE MARTINS

Gerente de Políticas
Alimentares



AMANDA FÉLIX

Estagiária de Políticas
Alimentares com foco
em Nutrição



COMO TRABALHAMOS



A partir de **20% de substitui o dos ingredientes de origem animal por ingredientes vegetais.**



Consultoria de cardápio, atividades educacionais para comunidade escolar e **capacita es técnicas** para as nutricionistas e equipes de cozinha.



Zero custo para a institui o parceira.

+7 milhões

de refeições impactadas no Brasil por ano pela parceria entre as instituições e o programa ACB.



PARCEIROS COM O SELO INTERNACIONAL DE SUSTENTABILIDADE



NOSSO IMPACTO

NA SAÚDE



Aumento do consumo de frutas, verduras, legumes e cereais



Baixa ingestão de gordura saturada



Educação nutricional



Prevenção de doenças



Promoção de hábitos alimentares saudáveis

A produção de alimentos
no Brasil é
sustentável?



79% DOS GRÃOS PRODUZIDOS NO BRASIL SÃO
TRANSGÊNICOS E DESTINADOS
PARA A ALIMENTAÇÃO DE ANIMAIS.
(IONE, 2013)



AGROTÓXICOS UTILIZADOS NESTAS PRODUÇÕES
SÃO ENCONTRADOS EM PRODUTOS DE ORIGEM
ANIMAL, POIS FICAM ESTOCADOS EM SUAS CÉLULAS
DE GORDURA.
(Ecycle, 2019)





**80% DO DESMATAMENTO NO BRASIL
ESTÁ RELACIONADO ÀS ATIVIDADES
AGROPECUÁRIAS.**

(FAO, 2016)

**NO ÚLTIMO ANO, O DESMATAMENTO
NA AMAZÔNIA LEGAL TEVE UM
AUMENTO DE 29%.**

(INPE, 2019)



21% de toda a água doce é
usado diretamente pela
agropecuária.

(Water Trade of Brazil, 2016)

68% é usado indiretamente para
irrigação.

(ANA, 2019)



Transporte refrigerado



**Gás Metano
CH₄**



Processamento



70%

**das emissões de
gases de efeito estufa**

são oriundas de
atividades diretas ou
indiretas da
agropecuária

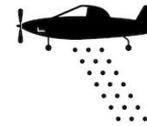
(Observatório do Clima, 2018)



Máquinas agrícolas



Queimadas



Agrotóxicos



PREVISÕES PARA 2050

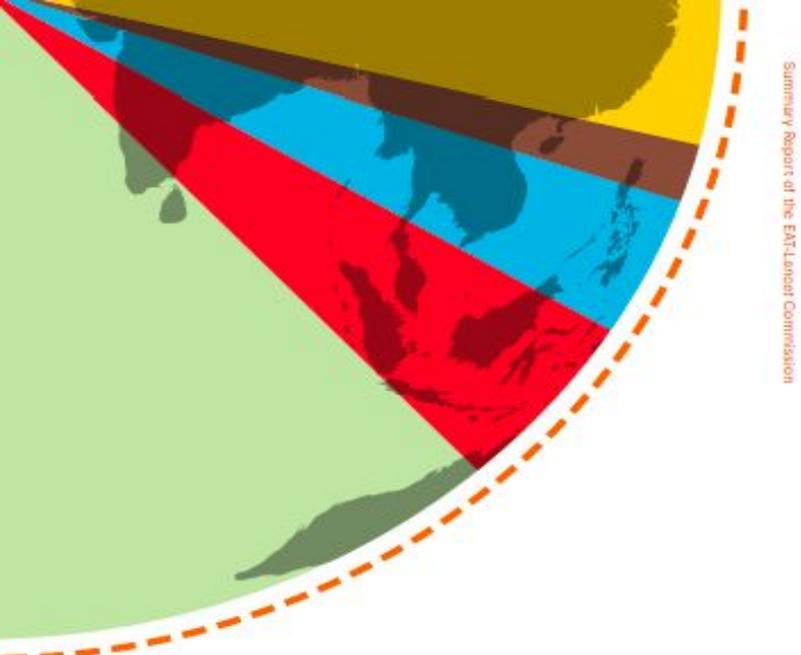
70% no aumento da
demanda por alimentos;
9,6 bilhões de pessoas
no mundo.

(Eat Lancet, 2019)





Como podemos contribuir
para uma alimentação mais
justa com nosso planeta?



Summary Report of the EAT-Lancet Commission

Healthy Diets From
Sustainable Food Systems

Food Planet Health



COMISSÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO, PLANETA E SAÚDE

A transformação para dietas saudáveis até 2050 exigirá mudanças substanciais. O consumo global de frutas, legumes, castanhas e legumes terá que dobrar, e o consumo de alimentos como carne vermelha e açúcar terá que ser reduzido em mais de 50%.

(EAT LANCET, 2019)

IPCC

Painel Intergovernamental da
Mudança do Clima (2019)

O consumo de dietas saudáveis e sustentáveis **apresenta grandes oportunidades para reduzir as emissões de gases de efeito estufa dos sistemas alimentares e melhorar os resultados de saúde.** Essa é uma medida de adaptação que reduz a pressão sobre a terra, a água e a nossa vulnerabilidade às mudanças climáticas e às limitações de insumos.

ipcc

INTERGOVERNMENTAL PANEL ON
climate change



WMO



UNEP



Uma dieta vegetariana bem balanceada   capaz de promover crescimento e desenvolvimento adequados a crianças e adolescentes.



Crianças e adolescentes vegetarianos têm menor risco do que não vegetarianos de sobrepeso e obesidade. Outros benefícios de uma dieta vegetariana na infância e adolescência incluem menor consumo de doces, salgadinhos e de gordura saturada.

RECOMENDA OES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULA O BRASILEIRA



"A op o por vários tipos de alimentos de origem vegetal e pelo limitado consumo de alimentos de origem animal implica indiretamente a op o por um sistema alimentar socialmente mais justo e menos estressante para o ambiente físico, para os animais e para a biodiversidade em geral."

(Brasil, Ministério da Saúde, 2014)

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - AGENDA 2030



Objetivos **2**, **4**, **12**, **13** e **17** sofrem impacto direto do nosso atual sistema alimentar e podem ser trabalhados com a implantação de políticas alimentares que incentivam um maior consumo de alimentos de origem vegetal

**Vocês são as lideranças
responsáveis** pela semente que
plantamos hoje, e que amanhã
trará frutos!





CRIANÇAS

- Adquirem novos hábitos alimentares saudáveis para a vida.
- Influenciam os colegas positivamente..
- Apresentam Melhora no aprendizado e conhecimento sobre diversos alimentos.



COMUNIDADE ESCOLAR

- Promovem saúde pessoal, familiar e da comunidade como um todo.
- Tornam-se os Principais responsáveis na educação alimentar das crianças e adolescentes.
- Encontram novos temas para abordar em sala de aula com os alunos.

O IMPORTANTE PAPEL NA LIDERANÇA



PASSO-A-PASSO DO PLANEJAMENTO



Alimentaçon
Consciente



Instituiçon



ACB +
Instituiçon

PASSO-A-PASSO DA EXECUÇÃO



DEPOIMENTO DOS NOSSOS TREINAMENTOS



TREINAMENTOS PRÁTICOS - RJ



TREINAMENTOS PRÁTICOS - MT



IMPACTO POSITIVO GERADO

PELOS PARCEIROS



**+ 12 mil toneladas de
grãos de soja não
produzidos**

(o suficiente para
alimentar mais de 148
mil adultos por um ano)



**+ 4 mil hectares de
terra preservados**

(o equivalente
a mais de 4 mil
campos de futebol)



**+ 64 milhões de litros
de água poupados**

(o equivalente a mais
de 470 mil banhos de
15 minutos)



**+ 14 mil toneladas de
CO2 não emitidas**

(o equivalente a mais
de 110 milhões de km
não rodados de carro)

MATERIAIS DESENVOLVIDOS PARA AS ESCOLAS

CONSTRUINDO UM MUNDO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

Firmamos uma parceria com a Fundação Municipal de Educação de Niterói (RJ) com o objetivo de promover o consumo de mais alimentos de origem vegetal como uma alternativa sustentável e saudável para alimentar os estudantes niteroienses.

Em um trabalho conjunto com a equipe de nutrição de Niterói, as novas opções de merenda serão introduzidas no cardápio das escolas. Nesta seção você pode fazer o download do material que foi criado especialmente para as escolas municipais.



SITE PERSONALIZADO

Prefeitura é agraciada com selo internacional de Alimentação Consciente

Reconhecimento se deve às refeições de qualidade oferecidas aos alunos da rede municipal, bem como o incentivo à alimentação saudável

Por O Dia

Publicado às 17h52 de 03/02/2020 - Atualizado às 18h01 de 03/02/2020



Animals Brasil - Divulgação/João Pedro de Carvalho



Mais lidas

1. Pai de Duda Reis rebate Nego do Borel: 'Nunca nos ajudou'

DIVULGAÇÃO EM DIVERSOS CANAIS DE MÍDIA DIGITAL



ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO COM OS PARCEIROS

As atividades propostas pela parceria com o programa são **contínuas em todas as instituições parceiras.**





Agradecemos a atenção!



**ALIMENTAÇÃO
CONSCIENTE
BRASIL**

PROMOVENDO UM MUNDO
SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

Alice Martins
Gerente de Políticas Alimentares
Contato: alices@alimentacaoconsciente.org
+ 55 11 98631-6952

Bruna Nascimento | CRN-8/10604
Especialista em Políticas Alimentares
Contato: brunan@alimentacaoconsciente.org
+ 55 41 99501 4761

Lucas Canalis
Especialista em Políticas Alimentares
Contato: lucasc@alimentacaoconsciente.org
+ 55 11 976375406

Contatos

Adicionem nossos contatos, para receber novos conteúdos diretamente no seu celular, como dicas culinárias, sugestão de receitas e os alimentos da estação.



@alimentacaoconscientebr



**ALIMENTAÇÃO
CONSCIENTE
BRASIL**

PROMOVENDO UM MUNDO
SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



(11) 94135-8295