

COMO TRABALHAMOS

O Alimentação Consciente Brasil trabalha em parceria com instituições que servem refeições em larga escala, com foco em escolas municipais, incorporando opções nutritivas, saudáveis e sustentáveis aos cardápios de refeitórios em todo o país, substituindo pelo menos 20% (equivalente a um dia da semana) dos produtos de origem animal por opções vegetais.

SEM CUSTO

Todos os nossos materiais, treinamentos e serviços de consultoria são sem custo.

CONSULTORIA E ACOMPANHAMENTO

Nossa equipe de nutricionistas trabalha com a inclusão de opções saborosas e exclusivamente de origem vegetal no planejamento alimentar de cada instituição parceira e elabora um Caderno de Receitas personalizado, considerando os alimentos disponíveis e regionais, a cultura local e as peculiaridades de cada município. A partir disso, são feitos treinamentos teóricos e práticos com cozinheiros e palestras, promovendo educação nutricional e ambiental. Oferecemos suporte pessoalmente e à distância, garantindo também o sucesso a longo prazo!



COMUNICAÇÃO

Fornecemos materiais de comunicação que ajudam nossos parceiros a engajar a comunidade escolar, conscientizando sobre a importância do consumo dos alimentos de origem vegetal como base para uma alimentação saudável, promovendo, dessa forma, a mudança para além dos refeitórios. Disponibilizamos um site personalizado, caderno de receitas, pôsteres e vídeos educativos, além de um canal direto e exclusivo de comunicação com nossas nutricionistas e o suporte em cobertura de mídia.



Eu gostei muito, aprendi coisas que vou levar para a vida e não somente na escola ou creche."

Iolanda Miranda
Merendeira de Niterói sobre o treinamento do ACB



Parceiros que já implantaram a mudança:



O QUE É O PROGRAMA

ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL?

QUER SABER MAIS?

Envie um e-mail para info@alimentacaoconsciente.org, acesse alimentacaoconsciente.org e preencha o formulário ou ligue para: (11) 94135-8295.



ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL
PROMOVENDO UM MUNDO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



Municípios do Brasil e do mundo estão reconhecendo a necessidade de ações urgentes para proteger o meio ambiente e promover saúde e sustentabilidade. Nos últimos anos, os programas de substituição parcial da proteína animal por proteína vegetal tornaram-se muito populares e agora são amplamente entendidos como uma iniciativa importante para as cidades.

Programas similares ao ACB foram implementados em centenas de distritos escolares nos EUA, incluindo Nova York, além de inúmeras outras cidades da América Latina, Europa e Ásia.

O AlimentaÇÃO Consciente Brasil é um programa da organização sem fins lucrativos Mercy For Animals, que tem por objetivo promover um sistema de alimentação mais saudável e sustentável.

Trabalhamos junto a médicos, nutricionistas, chefs e pesquisadores em todo o país para incorporarmos aos cardápios de escolas e outras instituições que servem refeições em larga escala, saborosas e nutritivas opções exclusivamente de origem vegetal.



BENEFÍCIOS PARA O MUNICÍPIO

Aderindo ao programa AlimentaÇÃO Consciente Brasil, 5 dos 17 objetivos da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU são atendidos, incluindo a erradicação da fome e promoção da agricultura sustentável, saúde e bem-estar, água potável e saneamento, consumo e produção responsáveis e ações contra a mudança global do clima.

Além disso, promovemos a educação nutricional e ambiental da população, estimulando hábitos mais saudáveis e conscientes. Os municípios que se tornam parceiros do programa AlimentaÇÃO Consciente Brasil recebem um selo internacional entregue a líderes em promoção de saúde e sustentabilidade, tornando-se referência mundial.



NOSSOS PILARES



Saúde

Alimentos de origem vegetal contêm baixa gordura saturada e zero colesterol. Respeitadas instituições de saúde¹ associam dietas ricas em hortaliças, leguminosas, frutas, grãos e outras alternativas de proteína vegetal a menores taxas de obesidade, colesterol e hipertensão, além de um menor risco de desenvolvimento de doenças cardíacas, diversos tipos de câncer e diabetes tipo 2.

Sustentabilidade

De acordo com relatório publicado pela Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO)², 80% do desmatamento da Amazônia brasileira está ligado à pecuária. O desmatamento contribui para a mudança climática ao interromper o ciclo da água e permitir que mais gases de efeito estufa entrem na atmosfera, causando mudanças drásticas de temperatura. Além disso, metade de todos os grãos cultivados no mundo todo é destinada à criação de animais para abate, como porcos, galinhas e bois, enquanto mais de 800 milhões de pessoas passam fome.

Otimização de recursos

Por meio da implantação dessa iniciativa, os municípios conseguem investir ainda mais na produção local e orgânica, proveniente da agricultura familiar, para o aumento da diversidade de alimentos vegetais na alimentação escolar, uma vez que a redução de 20% dos alimentos de origem animal permite uma otimização dos custos.

¹ Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira – 2. ed., Brasília, 2014
² FAO. El Estado de los bosques del mundo 2016. Los bosques y la agricultura: desafíos y oportunidades en relación con el uso de la tierra. Roma.2016

IMPACTO POSITIVO PARA O PLANETA

Impacto gerado pelos atuais municípios parceiros do programa AlimentaÇÃO Consciente Brasil:



+ 14,8 mil toneladas
de grãos de soja produzidos
(o suficiente para alimentar
180.345 adultos por um ano)



+ 4,8 mil hectares de terra preservados
(ou o equivalente a 4,8 mil campos de futebol)



77 milhões de litros de água poupados
(o equivalente a 569 mil banhos de 15 minutos)



+ 17,2 mil toneladas de CO2
não emitidos (o equivalente a 133 milhões km rodados de carro)