O QUE É O PROGRAMA

ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL?

ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL

PROMOVENDO UM MUNDO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

Municípios do Brasil e do mundo estão reconhecendo a necessidade de ações urgentes para proteger o meio ambiente e promover saúde e sustentabilidade. Nos últimos anos, os programas de substituição parcial da proteína animal por proteína vegetal tornaram-se muito populares e agora são amplamente entendidos como uma iniciativa importante para as cidades.

Programas similares ao ACB foram implementados em centenas de distritos escolares nos EUA, incluindo Nova York, além de inúmeras outras cidades da América Latina, Europa e Ásia.

O Alimentação Consciente Brasil é um programa da organização sem fins lucrativos Mercy For Animals, que tem por objetivo promover um sistema de alimentação mais saudável e sustentável.

Trabalhamos junto a médicos, nutricionistas, chefs e pesquisadores em todo o país para incorporar saborosas e nutritivas refeições exclusivamente de origem vegetal aos cardápios de escolas e outras instituições públicas que servem refeições em larga escala.

BENEFÍCIOS PARA O MUNICÍPIO

A adesão ao programa Alimentação Consciente Brasil contribui para atender pelo menos 5 dos 17 objetivos da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU, incluindo a erradicação da fome e promoção da agricultura sustentável, saúde e bem-estar, água potável e saneamento, consumo e produção responsáveis e ações contra a mudança global do clima.

Além disso, promovemos a educação nutricional e ambiental da população, estimulando hábitos mais saudáveis e conscientes. Os municípios que se tornam parceiros do programa Alimentação Consciente Brasil recebem um selo internacional entregue a líderes em promoção de saúde e sustentabilidade, tornando-se referência mundial.

FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

SAÚDE E BEM-ESTAR

ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO

CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS

AÇÃO CONTRA A MUDANÇA GLOBAL DO CLIMA

NOSSOS PILARES

MAIS SAÚDE

MAIS SUSTENTABILIDADE

MAIS ECONOMIA

Saúde

Alimentos de origem vegetal contêm baixa gordura saturada e zero colesterol. Respeitadas instituições de saúde[1] associam dietas ricas em hortaliças, leguminosas, frutas, grãos e outras alternativas de proteína vegetal a menores taxas de obesidade, colesterol e hipertensão, além de um menor risco de desenvolvimento de doenças cardíacas, diversos tipos de câncer e diabetes tipo 2.

Sustentabilidade

De acordo com relatório publicado pela Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO),[2] 80% do desmatamento da Amazônia brasileira está ligado à pecuária. O desmatamento contribui para a mudança climática ao interromper o ciclo da água e permitir que mais gases de efeito estufa entrem na atmosfera, causando mudanças drásticas de temperatura. Além disso, metade de todos os grãos cultivados no mundo todo é destinada à criação de animais para abate, como porcos, galinhas e bois, enquanto mais de 800 milhões de pessoas passam fome.

Otimização de recursos

Por meio da implantação dessa iniciativa, os municípios conseguem investir ainda mais na produção local e orgânica, proveniente da agricultura familiar, para o aumento da diversidade de alimentos vegetais na alimentação escolar, uma vez que a substituição de pelo menos 20% dos alimentos de origem animal permite uma otimização dos custos.

1 Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira – 2. ed., Brasília, 2014
2 FAO. El Estado de los bosques del mundo 2016. Los bosques y la agricultura: desafíos y oportunidades en relación con el uso de la tierra. Roma.2016

IMPACTO POSITIVO PARA O PLANETA

Impacto gerado pelos parceiros do programa Alimentação Consciente Brasil nos últimos 5 anos

~15 mil toneladas de grãos de soja produzidos

(o suficiente para alimentar mais de 150 mil adultos em um ano)

~5 mil hectares de terra preservados

(ou o equivalente a cerca de 5 mil campos de futebol

+70 milhões de litros de água poupados

(o equivalente a mais de 500 mil banhos de 15 minutos)

+15 mil toneladas de CO_2 não emitidos

(o equivalente a mais de 120 milhões de km rodados de carro)

COMO TRABALHAMOS

O Alimentação Consciente Brasil trabalha em parceria com instituições públicas que servem refeições em larga escala, com foco em escolas municipais, incorporando refeições nutritivas, saudáveis e sustentáveis aos cardápios de refeitórios em todo o país, substituindo pelo menos 20% dos produtos de origem animal por opções vegetais, o equivalente a um dia da semana.

SEM CUSTO

Todos os nossos materiais, treinamentos e serviços de consultoria são oferecidos sem custo para a instituição parceira.

CONSULTORIA E ACOMPANHAMENTO

Nossa equipe de nutricionistas e chefs de cozinha trabalha com a inclusão de opções saborosas e exclusivamente de origem vegetal no planejamento alimentar de cada instituição parceira e elabora um Caderno de Receitas personalizado, considerando os alimentos disponíveis, a cultura alimentar local e as necessidades de cada município. A partir disso, são feitos treinamentos teóricos e práticos com profissionais de cozinha, promovendo educação nutricional e ambiental. Oferecemos suporte presencial e remoto, garantindo o sucesso da parceria a longo prazo!

COMUNICAÇÃO

Fornecemos materiais de comunicação que ajudam nossos parceiros a engajar a comunidade escolar, conscientizando sobre a importância do consumo dos alimentos de origem vegetal como base para uma alimentação saudável, promovendo, dessa forma, a mudança para além dos refeitórios. Disponibilizamos um site personalizado, caderno de receitas, pôsteres e vídeos educativos, além de um canal direto e exclusivo de comunicação com nossa equipe e o suporte em cobertura de mídia.

“

Eu gostei muito, aprendi coisas que vou levar para a vida e não somente na escola ou creche."

Iolanda Miranda
Merendeira de Niterói sobre o treinamento do ACB

Parceiros que já implantaram a mudança:

SINOP PREFEITURA Somos todos nós

PREFEITURA BELO HORIZONTE GOVERNANDO PARA QUEM PRECISA

PREFEITURA NITERÓI TRABALHANDO SÉRIO, SUPERANDO DESAFIOS.

INSTITUTO FEDERAL Sul de Minas Gerais

CUIABÁ PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA GRANDE amar - cuidar - acreditar

QUER SABER MAIS?

Fale com a gente!

info@alimentacaoconsciente.org

alimentacaoconsciente.org

(11) 94135 8295

ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE BRASIL

PROMOVENDO UM MUNDO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL