



**VOCÊ É CONSUMIDOR  
E TEM MAIS DÚVIDAS?  
ESSAS PERGUNTAS  
FREQUENTES PODEM  
AJUDAR.**



MERCY FOR  
ANIMALS

É importante salientar que os sistemas livres de gaiolas diminuem consideravelmente o sofrimento das galinhas, mas a exploração animal na maior parte da indústria de ovos segue presente. A melhor forma de ajudar a acabar com o sofrimento das galinhas é deixar os produtos de origem animal fora do prato. Por isso, encorajamos a substituição de ovos por outros ingredientes que não sejam de origem animal.

## Como a Mercy For Animals escolhe as empresas?

O nosso objetivo é impactar o maior número possível de galinhas confinadas em gaiolas na indústria de ovos. Por isso, é essencial selecionar empresas que comercializam uma grande quantidade de ovos. Além disso, também olhamos para a importância da empresa no mercado e o seu poder de influência, já que grandes empresas que lançam tendências, quando publicam um compromisso de não comercializar ovos de galinhas confinadas em gaiolas, inspiram outras a fazerem o mesmo e mostram que essa mudança, além de possível, é o rumo a ser seguido no setor.

**Gostaria de ver a lista de empresas comprometidas.  
A lista está disponível no [site da MFA](#).**

## Como eu posso saber se uma empresa vende ou não ovos de galinhas mantidas em gaiolas?

Em geral, se uma empresa não comercializa ovos de galinhas confinadas em gaiolas, isso é anunciado por meio de compromissos no site ou nas redes sociais do estabelecimento. Se a informação não for encontrada, pode-se contatar o SAC (Serviço de Atendimento ao Consumidor) da empresa.

## Se a empresa não cumpre a transição no prazo divulgado, o que acontece?

No ano de 2021, lançamos a campanha Compromisso é Coisa Séria com foco nas empresas que não compartilharam seus progressos na transição, pedindo que elas mantenham o público informado sobre essa importante iniciativa.

Então, assim como as empresas que ainda não anunciaram esse compromisso, as empresas que não divulgam o seu progresso também podem ser citadas em uma campanha de conscientização pública.

## Vi que o prazo para as empresas concluírem a transição é 2028. Por quê?

Diversos varejistas no mundo inteiro identificaram o ano de 2028 como prazo viável para finalização de suas transições. A partir da data do anúncio do compromisso até o prazo final estipulado, é necessário que a empresa trabalhe no planejamento, contato com fornecedores e na estrutura desse processo gradualmente de acordo com sua realidade logística e de negócios.



## Quais são os tipos de ovos existentes no mercado?

TIPOS DE OVOS	LIVRE DE GAIOLA	PASSEIA LIVREMENTE	RAÇÃO ORGÂNICA
OVO DE GRANJA	✘	✘	✘
OVO LIVRE DE GAIOLA (CAGE-FREE)		✘	✘
OVO CAIPIRA			✘
OVO ORGÂNICO			

Diferentemente do que ocorre com ovos provenientes de galinhas mantidas em gaiolas, de acordo com normatizações, as produções de ovos caipiras, cage-free e orgânicos devem ser livres de gaiolas, além de seguir outras regras previamente estabelecidas.

**Ovos de granja:** as galinhas são confinadas em pequenas gaiolas – com espaço individual equivalente a uma folha de papel A4 – onde não podem sequer dar alguns passos, virar sem dificuldade ou estender suas asas. Estima-se que 95% da produção de ovos no Brasil venha desse tipo de sistema\*.

\*Fonte: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/producao-animal/arquivos-publicacoes-bem-estar-animal/XGUIAGALINHAS2019.pdf>

**Ovo cage-free:** as galinhas não podem ser mantidas em gaiolas e ficam livres para circular pelo espaço disponibilizado. Neste sistema, as galinhas ficam soltas em um galpão, sem gaiolas, onde dispõem de piso de cama, poleiros e ninhos.

**Ovo caipira:** as galinhas têm acesso à área externa. Além da garantia das necessidades listadas acima, as aves têm acesso à área externa para pastejo/andar e ciscar.

**Ovo orgânico:** não é permitido manter, de maneira permanente, as galinhas em gaiolas, galpões, ou qualquer outro local restritivo. Os alimentos oferecidos às galinhas necessitam ser ração com ingredientes orgânicos. Além disso, elas não podem receber promotores de crescimento e medicamentos como antibióticos.



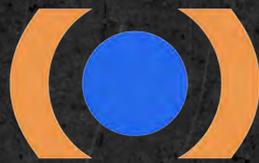
## Como faço para substituir ovos em receitas?

Existem diversas maneiras e, [neste post](#) no Instagram da Mercy For Animals, damos algumas opções.

Abaixo, separamos três alternativas. Para substituir um ovo, você pode usar:

- Duas colheres de farinha de linhaça com três colheres de água.
- Uma colher de sopa de chia com três colheres de água.
- Uma colher de bicarbonato com uma colher de vinagre (nesse caso, a mistura serve para dar leveza à receita, como em pães e bolos).





MERCY FOR  
ANIMALS