

# COMPARAÇÕES

Alimentos vegetais são ótimas fontes de proteínas e são livres de gordura e colesterol



**FRANGO** 100G

**SÓDIO:** 82 mg

**COLESTEROL:** 88 mg

**FIBRA:** 0 g



**GRÃO DE BICO** 100G

**SÓDIO:** 24 mg

**COLESTEROL:** 0 mg

**FIBRA:** 17 g

**#ALIMENTAÇÃOCONSCIENTEBRASIL**

Promovendo um mundo saudável e sustentável substituindo 20% dos produtos de origem animal por deliciosas opções vegetais